

# Velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 2025

Søndag 16. mars kl. 09:15

Norges Skiforbund og Holmenkollen Skifestival ønsker velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 2025.

Stafetten arrangeres i Holmenkollen, søndag 16.mars 2025 kl.09:15 og avvikles i forbindelse med FIS World Cup Nordisk/Raw Air.

Ungdomsstafetten er en mixed-stafett over fire etappe á 3,5 km. Alle etappene er i friteknikk. Hver skikrets inviteres til å delta med to lag. Ønsker kretsen å stille med kun et lag, er det selvfølgelig mulig. Vi håper at alle skikretser er representert. Arrangementet er fluorfritt.

## LAGSAMMENSETNING

1. Etappe: J15 år      3,5 km fri
2. Etappe: G15 år      3,5 km fri
3. Etappe: J16 år      3,5 km fri
4. Etappe: G16 år      3,5 km fri

## PÅMELDING (2 trinn)

1. Kretsvis påmelding med antall lag. «Påmelding lag» innen **12.februar**. Påmelding finner du i iSonen [her!](#)
2. Endelig laguttak/navnelister med profiler må vi ha senest **14.mars, kl.23:59**. Her meldes det også inn behov for transport mellom hotell og arena.

## DELTAKERAVGIFT

Deltakelsen koster 3.500,- per lag. Beløpet går til deltakerpremier til utøverne, middag lørdag, transport tur/retur Holmenkollen lørdag og søndag, samt akkreditering for laget (fire utøvere og inntil tre ledere). Deltakeravgift betales gjennom påmelding i iSonen. Deltakelsen koster kr 3.500,- per lag.

## OVERNATTING/HOTELL/MAT

Scandic Fornebu vil være base for Kong Haralds Ungdomsstafett. Vi oppfordrer alle til å benytte seg av hotellet. Noe av idéen med Kong Haralds Ungdomsstafett er at utøvere og ledere fra alle kretser skal komme sammen, utveksle erfaringer, bo samlet og bli bedre kjent. For utøverne er dette viktig for fremtidig skiglede og satsing.

**VIKTIG:** Kretsene har selv ansvar for alt med hotellet, matpakker, kveldsmat og tidlig innsjekk/sen utsjekk. Det er IKKE tilgang til dusjer i Holmenkollen. Frist for hotellbestilling er **1.februar**. Se hvordan du booker lengre ned på siden.

Etter at fristen er gått ut kan ikke hotellet garantere rom. Derfor er det viktig å overholde fristen. Kretsene har selv ansvar for å gjøre opp direkte med hotellet.

Pris standardrom, rom + frokost: 1090,-

Bookingen gjøres slik:

Gå inn på [www.scandichotels.com](http://www.scandichotels.com) / [www.scandichotels.no](http://www.scandichotels.no)

- Velg Riktig Hotell (**Scandic Fornebu**). Koden vil ikke fungere på andre hotell.
- Velg Riktig Dato (**14.03.25 - 16.03.25** eller **15.03.25 - 16.03.25**). Koden vil ikke fungere om man velger andre datoer, men du kan velge om du vil ha en eller to overnattinger.
- Trykk på pil ned til høyre hvor det står «*booking code*» / «*booking kode*».
- Skriv inn følgende kode: **BNSF150325** i feltet hvor det står «Add Booking code/legg til bookingkode».

## STARTNUMMER, AKKREDITERING OG SEKRETARIAT

Kong Haralds Ungdomsstafett vil ha sekretariat på Scandic Fornebu Hotel og i Holmenkollen. Fire løpere og inntil tre ledere pr lag får akkreditering (NB! Ledere SKAL ha en aktiv rolle for laget for å få akkreditering), nærmere informasjon om dette kommer senere.

## TRANSPORT

Scandic Fornebu Hotel ligger på Fornebu og har forholdsvis enkel adkomst til/fra Holmenkollen. Det settes opp egne busser tur/retur Fornebu - Holmenkollen. Behov for transport (eksakt antall) tur/retur hotellet - Holmenkollen lørdag og søndag meldes inn i iSonen ved påmelding.

**NB: Det vil ikke bli tilrettelagt for privatbiler til Holmenkollen.**

## SMØREBODER/FASILITIETER

Det er ikke tilgang til smørefasiliteter i Holmenkollen. Vi kommer tilbake med informasjon om smørefasiliteter på hotellet.

## TRENINGSTIDER

På grunn av stor aktivitet i løypa hele uken vil tid til trening i løypa bli begrenset. Mer informasjon kommer.

## LAGLEDER-/UTØVERMØTE

Det vil bli sendt ut informasjon til ledere frem mot arrangementet, hvor det kalles inn til et Teams-møte i forkant. Lagleder har ansvar for at all informasjon er kjent for utøvere/ledere i hver krets.

## FORELØPIG PROGRAM

(det kan bli enkelte endringer)

### Lørdag 15. mars:

- 16:00 Ca. tid bussavgang fra hotellet til Holmenkollen
- 17:00-18:00 Trening i anlegget
- 18:30 Retur fra Holmenkollen til hotellet
- 19:30 Taco-middag på hotellet

### Søndag 16. mars:

- 07:00 Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen
- 09:00 Kombinert hopp kvinner
- 09:15 Kong Haralds Ungdomsstafett
- 09:45 Kombinert hopp menn
- 11:00 Retur buss fra Holmenkollen til hotellet
- 11:15 Langrenn 10 km kvinner
- 13:30 Langrenn 10 km herrer
- 15:00 Retur buss fra Holmenkollen til hotellet

Det skal blant annet være et lagledermøte lørdag 15.mars. Vi kommer tilbake til dere med et bestemt klokkeslett!

SPØRSMÅL KAN STILLES TIL: [cesilie.oygard@skiforbundet.no](mailto:cesilie.oygard@skiforbundet.no)

Med vennlig hilsen,  
Norges Skiforbund & Holmenkollen Skifestival

For mer informasjon, se [skiforbundet.no](http://skiforbundet.no)