



Tverrelvdalen IL inviterer til Finnmarksmesterskap del 1 25.-26 januar 2025. Rennet finner sted i Skileikanlegget i Tverrelvdalen.

Rennprogram LØRDAG 25. januar

11:00

- 11 år og eldre: Sprint klassisk prolog.

Påmelding på www.isonen.no innen torsdag 23.januar. 23:55.

11:30-12:30 Barne- og sonerenn 0-10 år (f 2015), valgfritt antall runder i skicrossløype. Påmelding ved start. Premiering ved målgang.

12:00-14:00 Sprint finaler 11 år og eldre.

18:00: Premieutdeling og bankett for kretsrenn 11 år og eldre på Tverrelvdalen Ungdomshus med servering av lapskaus, mineralvann og dessert. Pris kr 250 per person og påmelding klubbvis til Jarl Erik Aas epost: aasjarl@hotmail.com

Gjennomføring øvelser:

Sone- og kretsrenn sprint:

- 11 og 12 års klassen går 1 prolog og 1 heat. Heatene settes sammen med de beste tidene i første heat og de neste i det andre heat.
- 13 år og eldre går prolog og 2 heat. Semifinale heat settes sammen basert på et oppsett som jevnfordeler to heat etter prologtider, og deretter er det de tre beste fra hvert heat som går til A-finale og de øvrige i B finale.
- Barne- og sonerenn opp til 10 år: Egen runde på jordet litt bortenfor skileikanlegget med orgeltramp og liten hoppbakke der barna går så mange runder de vil. Her blir det musikk, lys og saft til alle og medalje etter målgang.

Distanser sprint

- G/J 11-12 år 450 meter
- G/J 13-16 år 650 meter
- K/M junior/ senior 850 meter

RENNPROGRAM SØNDAG 26. januar

10:30 Fellesstart fristil lange distanser 11 år og eldre. Påmelding på isonen.no innen torsdag 23. januar.

13:00-13.30: Premieutdeling på Tverrelvdalen Ungdomshus

Distanser

- G/ J 11-12 år 2 km Individuell sstart
- G/J 13-14 år: 3,5 km Fellesstart
- J 15-16 år: 5 km Fellesstart
- J 15 år 5 km Fellesstart
- G 16 år 7,5 km Fellesstart
- K 17-18 år 10 km Fellesstart
- K19-20 år 15 km Fellesstart
- K senior 15 km Fellesstart
- K veteran 10 km Fellesstart
- M 17-18 år 15 km Fellesstart
- M 19-20 år 20 km Fellesstart
- M senior 30 km Fellesstart
- M veteran 20 km Fellesstart
- Tilrettelagt M: Tilpasset
- Tilrettelagt K Tilpasset

Gjennomføring av øvelser:

Senior herrer starter først. En del klasser starter samtidig. De yngste klassene starter til slutt. Starttider publiseres på fredag.

Garderober

Garderober er tilgjengelig på Tverrelvdalen Ungdomshus ca 1.5 km unna skistadion.

Premieutdeling

Premieutdeling for sone- og kretsrenn skjer etter rennslutt på ungdomshuset.

Startkontigent:

Vanlige satser ihht. Norges Skiforbund

Rennkontor

Tverrelvdalen Ungdomshus, Sønvismoen 44, 9537 Tverrelvdalen.

Lørdag fra klokken 09:00 til rennslutt

Søndag: 09:00 til arrangementets slutt

Det vil bli benyttet EMIT-system for tidtaking, de som har egne brikker må ta disse med. Husk å registrer brikkene ved påmelding. Vi har også brikker til utlån, kostnad for leie av brikke er;

junior og senior: 100,-

11-16 år: 50,-

Startnummer og brikker hentes lagvis på rennkontoret. Ikke innleverte startnummer belastes klubben med kroner 300,-. Ikke innleverte brikker må erstattes.

Overnatting

Vi tilbyr overnatting på Tverrelvdalen skole. Overnatting tilbys fra fredag-søndag. Det legges ikke opp til servering av mat til de som overnatter på skole, men det er kjøkken og kjøleskap tilgjengelig slik at man kan lage seg måltider på skolen. Pris overnatting skole: 150,- pr. Person. Påmelding gjøres klubbvis innen torsdag 23.januar til Jarl Erik Aas, på epost: aasjarl@hotmail.com

Bespising:

Kafé med kiosksalg på Tverrelvdalen Ungdomshus lørdag og søndag. De som bor på skole så vil det ikke denne helgen serveres mat av arrangørklubben. Det er kjøkken tilgjengelig for å lage frokost og kveldsmat. Vi serverer middag under premieutdelingen lørdag 25.januar. Pris per hode for buffet er 250,- kroner. Egen påmelding for bankett til Jarl Erik Aas aasjarl@hotmail.com gjøres klubbvis innen

Frist påmelding bankett er torsdag 23.januar

Vi ønsker alle løpere, trenere og foreldre hjertelig velkommen til spennende og fartsfylte dager i Tverrelvdalen!



Skigruppa takker for støtten



