

Til alle klubber i Agder og Rogaland Skikrets,
og Telemark og Vestfold Skikrets, samt
Hordaland Skikrets.

16.05.2024

Invitasjon til Fonna 2

I henhold til samlingsplanen og invitasjonen til samlingene på Fonna i sommer, så inviteres det til Fonna 2 samling.

Ankomst: 30.mai.

Skidager: 31.5, 1.6 og 2.6

Påmelding:

All påmelding skal være klubbvis fra samlingsansvarlig i hver enkelt klubb.

Påmelding sendes til kretstrener@gmail.com innen 23.mai. kl. 23.59.

Som tidligere informert vil de som er forhåndspåmeldt ha første prioritet på overnatting.

Alle klubber må sende inn skjema for å bekrefte deres påmelding/forhåndspåmelding. Frem til fristen kan man legge til og trekke fra utøvere.

På ankomst, skriv den datoen du ankommer. Datoene bortover er skidager.

F.eks. Ankomst 30.mai, huk av 31.5, 1.6 som skidager. Skal du komme direkte til breen og første skidag er 31.5. Så skriver du ankomst 31.5 og huker av i kolonne 31.5 på skidager.

Det vil ikke være mulighet for endringer etter fristen.

Info om samlingen:

Samling	Sportslig opplegg for*	Fokus	Disiplin
Fonna 2	U12 og oppover	Grunnteknikk, øvelser, modeller	SSL (SL reserve)

*Det vil ikke bli lagt opp til sportslig opplegg til yngre utøvere enn det som er skrevet over. Alle kan melde seg på, men opplegget blir lagt opp for alderen oppgitt på samlingen.

Det vil bli prioritert storslalåm på Fonna, men vi har alltid med oss slalåmutstyr, og vi kommer til å bruke slalåmski innimellom når vi kjører øvelser og disiplinen er storslalåm.

Overnatting og organisering:

Overnatting blir på «Hovden-huset/Olastølen», ved behov vil vi skaffe annen overnatting. Det vil bli utnevnt en matansvarlig og en renholdsansvarlig på hver enkelt samling. Disse får hjelp av øvrige foresatte til innkjøp, matlaging, rydding osv.

Kostnader:

Kostnad	Pr.døgn
Overnatting inkl. mat	370,-
Felleskostnad Agder & Rogaland Skikrets	200,-
Felleskostnad samarbeidsklubber	300,-
Treneravgift (samarbeidsklubber som stiller med egne betalte trenere får fritak fra treneravgift*)	200,-
Heiskort 1 dag	395,-
Heiskort 2 dager	760,-
Heiskort 3 dager	1125,-
Heiskort 4 dager	1500,-
Sesongkort (gyldig fra start til 18.august)	5500,-

*Avklares med AK i Agder & Rogaland Skikrets før samling.

Etter hver samling vil kretsen foreta en avregning av kostnadsfordeling. Ved samlinger hvor det f.eks blir brukt langt over budsjetterte salt-kostnader, kan det tilkomme en liten økning i felleskostnaden.

Transport:

Alle må selv sørge for transport til/fra Fonna, samt transport opp og ned til bakken hver dag.

Bom opp til skisenter koster 120,- pr dag, årskort koster 1200,- og kan kjøpes på www.passpay.no

Lagleder:

Hver klubb oppnevner lagleder, og all informasjon går gjennom lagleder og samlingsansvarlig.

Husk å ta med:

Skiutstyr, barmarkstøy for utetrening, preppeutstyr, drikkeflaske, regntøy, hjelm, ryggplate, badetøy, håndkle, sengetøy og solkrem.

Møter:

Utøvermøte på ankomstdag i spisesal på «Hovden-huset» kl. 20.30.

Trener/lagledermøte på ankomstdag i trenerfløy på «Hovden-huset» kl. 21.00.

(Møter/info resterende dager blir informert om første dag).

Vi ses på Fonna.

Med vennlig hilsen

Eivind & Vidar

Kretstrenerne

På vegne av AK i Agder & Rogaland Skikrets.