

Fonna 1

Program

Klokka	Plan	Løper	Foresatte
07:00-08:00	Frokost	Spis godt og lag deg niste	Lage frokost
08:15	Avreise	Husk alt av utstyr	Kjøre til breen
08:45	Heisstart	Husk solkrem	Husk solkrem
09:00-11:00	Økt 1		Hjelpe til med løyper
11:00-11:45	Lunsj		Stikke om løyper
12:00-14:00	Økt 2		Hjelpe til med løyper
14:00-14:15	Pakke utstyr	Spyle av ski og utstyr	Rive løyper
14:30-15:30	Mellommåltid	Kornmåltid på Hovdenhuset. Husk å tørke sko og klær	
15:55	Avreise til Jondal		Transport Jondal 2 dager
16:15	Barmark	Arrangeres i Jondal 2 dager og 1 dag i Krossdalen	
17:30-19:00	Fritid	Preppe ski og dusje	Hjelpe til med prepping av ski og forberede middag
19:00	Middag		
20:00	Løpermøte/video		
21:00	God natt, stille på rom		