

30.10.2024

Rapport fra høstsamling på Juvass

I år ble den årlige Hintertux-samlingen avlyst grunnet for få påmeldte som nok skyldes betydelig økte kostnader. Vi kastet oss rundt og fikk booket både traseer og hotell på Juvass slik at vi kunne få oss noen gode skidager i høstferien i år også. Invitasjon ble sendt ut til alle klubbene, og vi fikk inn over 50 påmeldte (Løpere og voksne). Antallet varierte noe da noen valgte å komme litt senere og noen valgte å dra litt før. Samlingen var planlagt med første skidag søndag 6.okt og siste skidag og hjemreise lørdag 12.okt.



Vi fikk booket oss inn på Elveseter Hotell, og selv med flere påmeldte enn vi hadde forhåndsbooket, klarte Elveseter å få plass til alle sammen. Dette er et flott gammelt hotell, hvor vi fikk en fantastisk trerettersmiddag hver dag.



Det var mange lag på breen i år, men vi fikk to traseer hvor U16 hadde den ene og U12/14 hadde den andre. For mange var dette første gang på Juvass og vi fikk se Jotunheimen fra alle sider. Juvass er vesentlig lengre enn feks. Fonna slik at hver tur byr på mange flere portplasseringer enn de er vant med.



Det kom en del snø dagene før vi kom opp og litt mens vi var der, men med kuldegrader på natta klarte bakkemanskapet å lage veldig gode forhold. Vi kjørte to dager med SL og fire dager med SSL.



Fokuset på samlingen var å få mer fart på skia, så det ble kjørt en del timing, hvor løperne konkurrerte mot seg selv og kunne teste ulike posisjoner og linjevalg for å se hva som var raskest. Tror flere av løperne fikk seg noe aha-opplevelser her. Det ble i hovedsak brukt langstaur, men også litt kortstaur for alle gruppene, for å bryte det litt opp.



Hver kveld ble det kjørt videogjennomgang med de ulike gruppene.

Alt i alt var dette en veldig god samling hvor den sportslige utviklingen var stor hos alle og vi fikk gjennomført mer enn det som var planlagt i Hintertux.

Med vennlig hilsen

Vidar & Eivind

Kretstrenerne

På vegne av AK i Agder & Rogaland Skikrets.

