

# VOS2<sup>+</sup>alpin



## Rekruttsamling 13. – 14. januar 2025

Vi har gleda av å invitera alpinistar født i 2009 og 2010 til rekrutteringsdagar hjå Toppidrett Voss gymnas!

**Dato:** 13. – 14. januar

**Stad:** Voss Gymnas og Voss Resort

Dette er ein flott moglegheit for deg som ønsker å utvikle deg som alpinist og vurderer å kombinere toppidrett med skulegang på Voss Gymnas. Vi tilbyr moderne fasilitetar, dyktige trenarar, og eit godt miljø for både sportsleg og akademisk utvikling.

Samlinga er ein del av samlingsveka til elevane på Voss gymnas – noko som gir dykk moglegheit til å trene og bli kjent med FIS-løparane.

Vi kan hjelpe med tilrettelegging av overnatting, heiskort og transport.

Samlinga vil bestå av skitrening (SSL og SL), barmarkstrening, omvising på skulen, i tillegg til informasjon om opplegget, kostnader og søknadsprosessen.

Det vil bli lagt opp til foreldremøte kvelden 13. på Voss. Kan også delta på teams.

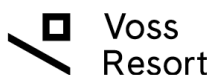
Vi håper så mange som mogleg har anledning til å bli med på samling.

### Kontakt:

**Helge Andersen**

**Tlf:** 973 21 457

**Email:** denhelgeandersen@gmail.com





## Medtreningsdagar 12. - 13. desember 2024 før førjulscupen

Vi inviterer deg til to dagar med trening i forkant av Førjulscupen!

**Dato:** 12. – 13. desember 2024

**Sted:** Voss Resort

Dette er en fantastisk moglegheit til å finjustere formen før førjulscupen på Geilo. Treningane vil være for løparar i U16.

### Kva du kan forvente:

- Strukturert trening med fokus på teknikk og førebuing til renn
- Moglegheit for sparring med andre deltakarar i Førjulscupen
- God stemning

### Påmelding:

Ta kontakt med hovudtrenar Helge Andersen for påmelding til medtreningsdagane. Påmeldingsfrist er 5. desember

Vi ser frem til å sjå deg på treningane, og håper du er klar for å gjera ein sterk innsats i Førjulscupen!

Velkomen til Voss Gymnas!

### Kontakt:

**Helge Andersen**

**Tlf:** 973 21 457

**Email:** denhelgeandersen@gmail.com

