

## **Hopp og kombinert – Framnesbakken.**

Søndag 3. mars skipar Eldar til rekruttrekk i Framnesbakkane.

**Start kl 11.30.**

Desse bakkane er på Oppheim – like ved omsorgstunet.

Det vert hoppa i K 26, K 17 og K 7 m. Du kan hoppa med langrennski, turski, eller andre ski og velgja kva bakke du vil prøva. Det vert og kombinert i ei enkel krossløypa på sletta i bakken. Alle som deltek får premie. Alle klassar.

Grunna mildver kan ikkje storebakken brukast, då det kan vera fare for at snøen løsnar frå plastunderlaget i unnarenet.

Eldar ønskjer alle velkomne – rennet er eit lågterskel tilbod – kom og prøv !

Påmelding innan laurdag 02.03 til [skilaupar@gmail.com](mailto:skilaupar@gmail.com)

