

Terminliste MRSK Langrenn 2024-2025

Terje Hole Terminlisteansvarlig.

Ajour pr. 16.11.2024

Tlf: 41201393

E-post: terjehole2@gmail.com

Dato fra	Dato til	Renn	Renntype	Sted	Arrangør	Dag/Distanse/Stilart	TD	Kontaktpersoner	Merknad
29.09.24		SBM 1 Rulleskirenn	Nasjonalt renn	Skaret skisenter	MOI	Sprint Fristil (?) / (Evt samling for yngre utøvere.)			Kretslaget og Elon midtnorge samling.
22.11.24	24.11.24	Beitosprinten Senior	Fis-renn	Beitostølen	Østre Slidre IL	F: Sprint K, L: 10 km K, S: 10 km F			
29.11.24	01.12.24	Equinor Norges cup Senior 1,2,3	Nasjonale renn	Gålå	Gålå	F: 10 km F L: Sprint F, S: 20 km K			
30.11.24 ?	01.12.2024 ?	FIS renn junior.	Fis-renn	Gålå	Gålå	?			
13.12.24	15.12.24	Equinor Norges cup Senior 4,5,6	Scandinavisk Cup	Lillehammer	?	F: Sprint K, L: 20 km K felles S: 10 km F			
13.12.24	15.12.24	Junior VM Mønstring	Nasjonale renn	Lillehammer	?	F: Sprint K, L: 20 km K felles S: 10 km F			
21.12.24	22.12.24	Atomicrennet	Fis-renn	Lygna		L: Sprint F, S: 7,5/10 km F			
22.12.24		Rinndalsrennet	Nasjonalt renn	Rinndal	Rinndal IL				
28/29.12.24	Evt.15/16.02.25	(SBM 2)?	Kretsrenn	Mangler arrangør	?	Klassisk Enkeltstart			Klubbene anmodes om å søke.
Ila. Januar		Sonerenn/Aktivitet Lokalt (1)	Lokalt renn/aktivitet			Lek, langrennscross, sonerenn? for ALLE aldere.			Alle klubber/klubbssamarbeid bør arrangere.
05.01.25		SBM 3 KM Normaldistanse	Kretsmesterskap	Valldal	Valldal	Fristil enkeltstart	Merete Rønneberg		Uttak Kong Haralds Ungdomsstaffett (?)
10.01.25	12.01.25	Norges Cup Junior 1,2,3	Nasjonale renn	Molde Skaret skisenter	MOI ++	F: 5/7,5 km F, L: Sprint K, S: 5/10/15 km K			
15.01.25	19.01.25	NM Senior (Norges cup 7,8,9)	NM del 1 Nasjonale renn	Gåsbu Vang	?	O:10 km K, T: Sprint F, L: Skiatlon 10 +10 km S: 3X5/10 km Staf.			
25.01.25		SBM 4 KM Distanse	Kretsmesterskap	Isfjorden	Isfjorden IL	Klassisk (Enkeltstart/fellestart?)	Helge Bjørsvik	Dag Unhjem	Seeding ungdomsbirken
25.01.25		Isfjorden Rundt	Turrenn	Isfjorden		20 km klassisk	Helge Bjørsvik	Dag Unhjem	
26.01.25		SBM 5 KM Sprint	Kretsmesterskap	Vistdalsheia	Vistdal	Sprint Fristil	Ronny Solli	Karianne Lange	Uttak Kong Haralds Ungdomsstaffett (?)
Ila. Februar		Sonerenn/Aktivitet Lokalt (2)	Lokalt renn/aktivitet			Lek, langrennscross, sonerenn? for ALLE aldere.			Alle klubber/klubbssamarbeid bør arrangere.
01.02.25	02.02.25	Ungdommens Holmenkollrenn	Nasjonale renn	Holmenkollen Oslo		L: 3 km LK, S: 3 km F			Født:2011 og 2012
07.02.25	09.02.25	Equinor Norges cup Senior 10,11,12	Nasjonale renn	Steinkjer		F: 10 km K, L: Sprint K, S: 20 km jaktstart (Jakt etter sprint prolog)			
07.02.25	09.02.25	Hovedlandsrennet	Nasjonale renn	Oslo Holmenkollen		F: Sprint F/L.cross F, L: 5/7,5 km K, S: Stafett 4x 3,75/5 km KKFF			Født:2009 og 2010
09.02.25		Turrenn Tomrefjorden	Turrenn	Tomrefjord	Tomrefjord il	?		Jon Hølmo	
20.02.25	22.02.25	Equinor Norges cup Senior 13,14,15	U23 NM / Nasjonale renn	Vind Gjøvik		T: Sprint F, F: 20 km K, L: 5 km F (NM for U23)			Jr.19 og 20 år deltar i seniorøvelsene.
21.02.25	23.02.25	Norgescup junior 4,5,6 (Junior 17,18 år)	NM sprint jr./ Nasjonale renn	Vind Gjøvik		F: 3 km K, L: Sprint F (NM), S: 7,5 km F fellesst.			Jr. 17 og 18 år
Ila. Mars		Sonerenn/Aktivitet Lokalt (3)	Lokalt renn/aktivitet			Lek, langrennscross, sonerenn? for ALLE aldere.			Alle klubber/klubbssamarbeid bør arrangere.
02.03.25		Osmarkrunden	Turrenn	Osmarka	Osmarka	22 km fellesstart	Per Olav Eide	Asbjørn Dalen	
02.03.25		SBM 6	Kretsrenn	Osmarka	Osma. Torvikb	Klassisk langdistanse fellestart.	Per Olav Eide	Asbjørn Dalen	
09.03.25		SBM 7	Kretsrenn	Valldal	Valldal	Downhill /Fristil	Roar Lervik	Jan Fuglem	
14.03.25	16.03.25	NM Junior (Norges cup 7,8)	NM Jr. / Nasjonale renn	Lygna		F: 5/10/15/20 km F, L: 5/ 7,5/10/15 km K, S: 4x3,75/5 km Stafett			
15.03.25		Birkebeinerrennet	Turrenn	Rena-Lillehammer		54 km fellesstart			
15.03.25	(?)	Kong Haralds Ungdomsstaffett	Nasjonalt renn	Holmenkollen Oslo		Klassisk 4 etapper X 3,75 km			Født: 2009 og 2010
16.03.25		Ungdomsbirken	Nasjonalt renn	Lillehammer		15 KM Klassisk fellesstart			Født 2009 til 2013
22.03.25		Midt Norsk Mesterskap	Regionsrenn	Osmarka	Torvikb/Osma/ Hjel.fr	L: Sprint Fristil	Ivar Øyen/ Tor Olav Øyen		Født 2009 til 2012
23.03.25		Midt Norsk Mesterskap	Regionsrenn	Osmarka	Torvikb/Osma/ Hjel.fr	S: Distanserenn Klassisk	Ivar Øyen/ Tor Olav Øyen		Født 2009 til 2012
28.03.25	30.03.25	NM senior del 2	NM/ Nasjonale renn	Hovden		F: 5/10 km F, L: 30/50 km K, S: Teamsprint F			
28.03.25	30.03.25	Norgescup junior 9 (Senior NM), 10, 11	Nasjonale renn	Hovden		F: 5/10 km F, L: Sprint F, S: 7,5/10/15 km K fellesst.			
06.04.25		SBM 8 Skiatlon Avslutning	Kretsrenn	Skaret Molde	MOI	Duatlon	Einar Hoel/ Arnt Owe Røed	Marie A. Røed	Under 13 år: Enkeltstart/Normaldist.
?		Fannefjellsløpet	Turrenn	Skaret - Hjelset	Hjelset-Fram IL	Fellesstart klassisk	Jon A. Monsås		
Fargeforklaring:									
		Rulleski							
		Kretsrenn/KM							
		Turrenn							
		Regionsrenn							
		Nasjonale renn							