

EQTIMING

EQ-timing kurs Molde lørdag 10. mai

Friidrettskretsen - i samarbeid med Skikretsen arrangerer kurs med EQ-timing. Dette blir et forenklet kurs rettet mot fellesstart som passer for Langrenn, Randonee, Skyrun og Friidrett. Påmelding til mrfriidrett@friidrett.no innen 6. mai

Kurset er gratis for klubbene (forutsetter medlemskap i Norges Friidrettsforbund og Norges Skiforbund)

Kurset holdes ved Idrettssenteret i Molde.

Program

Kl 10:00 – 12:00 (innendørs)

Introduksjon til EQTiming

Opprette arrangement

Pause med litt mat

Etter pausen (utendørs)

Sette opp utstyr

Teste og kalibrere utstyret

Gjennomføre tidtaking på fiktivt løp

Kl 14:00-15:00 Avslutning (innendørs)

Hva fungerte, og hva er krevende

Tips og triks på løpsdagen

Kurslærer Knut Inge Orset

Alle deltakere må ha med egen pc og ha opprettet EQTiming bruker knyttet til sitt idrettslag på forhånd

Mvh

Bente Krakeli

Daglig leder

Møre og Romsdal Friidrettskrets

Stig Aambø

Daglig leder

Møre og Romsdal Skikrets