

Høsttilbud frå skiklubb utvikler

Nå nærmer det seg skisesong, sammen skaper vi masse skiglede i våre klubber utover høsten.

Huskeliste for planlegging av trening:

- Lavere terskel flere med
- Varierte treninger
- Differensierte økter gir mestringsglede for alle
- Det er mykje god trening på skiferdigheter i leikbaserte økter
- Husk å få med miljøskapende tiltak og soisiale møteplasser for gruppa

Skiklubb utvikler tilbyr:

- Rulleskisprell , skileik på rulleski med ulike hinder/øvelser tilpasset gruppa deres (6 – 16 år).
- Barmarks – og skitreningsøkt for alle skigrener – saman med klubbtrener.
- Inspirasjonsøkter, treningsøkter med med fokus på inspirasjon.
- Enkle kurs, foreldrekurs, foreldrekveld, tilpasset deres klubb og behov.
- Klubbbesøk Stig og Jan Ole Kommer og tar en kaffe for å diskutere med klubben hva som kan gjøres for økt aktivitet.
- Klubbkveld med fokus på det klubben ønsker
- Idekveld, hva kan din klubb ha behov for.
- Bistand på treningsdager.
- Anlegg, vi ser på muligheter sammen med klubb for utvikling av anlegg.
- Skiklubb utvikler kan bistå med arrangements tips, hvilke arrangement ønsker klubben å få til kommende sesong?

Når treningshøsten planlegges husk at det er lurt å tenke alternativt og nytt. Skape mest mulig idrettsglede for flere. Om det er trening, treningsdager, samlinger, klubbrenn, sonerenn eller kretsrenn. Ha fokus også på det sosiale og ønsk alle velkommen.

Ta kontakt så hjelper vi dere.
Vennlig hilsen

Stig Aambø
Adm.sjef

Mobil: +47 99509792
stig.aambo@skiforbundet.no

Jan Ole Fuglem
Skiklubb utvikler

Mobil: +47 41431663
Jan.ole.fuglem@skiforbundet.no