



**Norges
Skiforbund**

**Nord-Trøndelag
Skikrets**

**ERFA-møte Langrenn
14.05.24**



AGENDA

1. Oppsummering sesongen 23-24
2. Presentasjon av samlingsplaner 13 - junior
2. Fellesopplegg NTS i samarbeid med klubber og vgs.
3. Evaluering og diskusjon av fellesopplegg
Midt - Norsk mesterskap, Hovedlandsrennet og NC jr.
4. Randonee v/ Martin Hanem Bartnes
Kompetanseutvikling v/ skiklubbutvikler Vilde Austad
5. Eventuelt



Komiteemedlemmer LK NTS 2023-2025



Mari Ann Landsem Melhus – Leder, senior

Erlend Malmo, nestleder, junior

Håvard Graffer Bye - junior

Anita Fossheim – ansvar 13 - junior

Ole Morten Almlid, 13-16 år

Maren Grande – 13-16, kompetanse



Breaking news



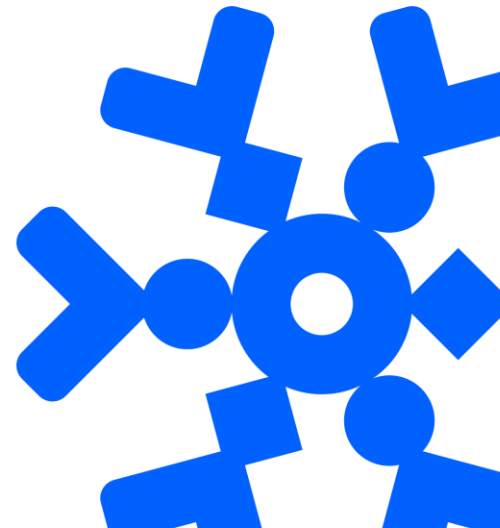
[Ski-NM 2026 til Steinkjer](#)

Steinkjer Skiklubb er tildelt Ski-NM 2026. Dette besluttet styret i Norges Skiforbund denne uka.

Oppsummering sesongen 23-24

Totalt terminfestet 42 renn

- Langrenn 29 6 avlyst
- Turrenn 13 3 avlyst
- NTE-cup
 - 2021 112 deltakere 27 klubber
 - 2022 102 deltakere 25 klubber
 - 2023 71 deltakere 15 klubber
 - 2024 78 deltakere 22 klubber
- Økning på antall deltagere på KM
- Mange gode og engasjerte arrangører.
Midt - Norsk mesterskap Steinkjer Skiklubb.



Åpne kretssamlinger 13 – 14 år



Uke	Dag, dato	Sted	Merknader
35	30.08 – 01.09	Steinkjer VM samling for STS og NTS	Teknisk arr: Steinkjer skiklubb
38	21.09 – 22.09	Høylandet	Namdal ski 13-16 år
42	Lørdag 19.10	Meråker	Team Meråker Fra 13 - junior
43	25. – 27.10	Steinkjer Tverridrettslig ungdomssamling	13-16 år
	Slutten av november	Lierne	8 - junior



Åpne kretssamlinger 15 – 16 år



Uke	Dag, dato	Sted	Merknader
25	Søndag 16.juni	Meråker	Team Meråker
	Fredag 21.06	Steinkjer	Team Innherred langrenn
32	Fredag 9.08	Steinkjer	Team Innherred langrenn
35	30.08 – 01.09	Steinkjer	Teknisk arr: Steinkjer
		VM samling .STS og NTS.	skiklubb
38	21. – 22. 09	Høylandet	13-16 år
42	18.10 - 20.10	Meråker	Team Meråker 13 år - junior
43	25. – 27.10	Steinkjer	13-16 år
		Tverridrettslig ungdomssamling	
	Slutten av november	Lierne	8 - junior



Åpne kretssamlinger junior i samarbeid med Team Innherred langrenn og Team Meråker



Uke	Dag, dato	Sted	Merknader
32	Onsdag 7.8 – lørdag 10.8	Steinkjer	Team Innherred langrenn Overnatting Lia. En dag åpen for 15-16 år
37	torsdag 12.9 – søndag 15.9	Östersund	Team Innherred langrenn
42	Fredag 18.10 – søndag 20.10	Meråker	Team Meråker Fra 13 - junior
47	Mandag 18.11 – torsdag 21.11	Vålådalen	Team Innherred langrenn



Tema Midt – Norge

ELON – Elite - Rekrutt





Rulleski cup

- 22. juni – Grong (Sprint)
- 10. august – Lånke IL i Selbuskogen (Distanse)
- 17. august – Granåsen under Toppidrettsveka (Finale) (Sprint)





Fellesopplegg i regi av krets, klubb og vgs - Frivillig tilbud til klubber, løpere og foreldre.

Kretsen setter opp buss og bestiller felles overnatting. Felles smøreopplegg, foreldrebasert. Påmelding via kretsens hjemmeside.

- **Midt – Norsk mesterskap 2025 i Møre og Romsdal**
Buss og overnatting på skole (evt. hytter eller hotell)
Kretsen/klubbene må stille med smørere til felles smøreopplegg for alle deltagerne.
- **Hovedlandsrennet i Holmenkollen – Buss og hotell.**
Kretsen/klubbene må stille med smørere til felles smøreopplegg for alle deltagerne.
- **NC og NM jr – Buss, hotell. Tilbud om smørehjelp med eget smøreteam fra NTS.**
Utgifter i forbindelse med smøring fordeles på løperne som mottar smørehjelp.
Dette dekkes av løperne: smørebod, voks/klister/glider, overnatting og reise til smørerne.
Smørerne (foreldrebasert) stiller opp frivillig.
Billig sammenlignet med å operere alene.
- NTS er en annerledeskrets med felles opplegg. Stas!
- VM og OL vinnere har gått opp samme løypa i sin tid, og viderefører til sine barn. Dette er svært verdifullt. Sammen lager vi et sosialt og aktivt fellesskap.



Evaluering av fellesopplegg i forbindelse med Midt-Norsk Mesterskap, Hovedlandsrennet og NC-junior

- Hva var bra?
- Hva kan forbedres?





Kompetanse ut til klubbene

Inspirasjonskvelder

Trenerkurs

Barmark



Rulleski



Ski





Inspirasjonskveld med Leksdal IL





Randonee



[Video Hårskallen rando](#)



Randonee - sprint





Deltakerliste

Sven	Kleppa	Beitstad IL	Torkil	Berg	Leksvik IL
Arild	Læggran	Beitstad IL	Merete	Gjertsås	Lierne IL
Håvard	Graffer Bye	Frol IL	Martin Hanem	Bartnes	Ogndal IL
Hermann	Leithe	Frol IL	Siv	Bendiksen	Spillum IL
Fridtjof	Rannem	Henning IL	Tove	Nyborg	Spillum IL
Jan Erik	Granamo	Henning Skilag	Stian	Ludvigsen	Steinkjer skiklubb/Steinkjer vgs
Audun	Kolstad	Henning Skilag	Paul	Elvebø	Stiklestad IL
Gaute	Evenhus	IL Aasguten	Margrete	Skjerve	Vinne skilag
Frode	Estil	IL Varden Meråker/Meråker vgs	Kjersti	Nordberg	Vinne skilag
Elisabeth	Aavik	IL Varden Meråker	Mari Ann Landsem	Melhus	LK/Henning Skilag
Kristin	Løseth	Inderøy IL	Anita	Fossheim	LK/Spillum IL
Gisle	Løseth	Inderøy IL	Ole Martin	Almlid	LK/IL Aasguten
Lars Håkon	Bjugan	Leksdal IL	Erlend	Malmo	LK/Grong IL
Margunn	Aksnes	Leksdal IL	Håvard	Graffer Bye	LK/ Frol IL



**Norges
Skiforbund**

**Nord-Trøndelag
Skikrets**

