



ALPINSAMLING

INVITASJON TIL ÅPEN ALPINSAMLING,

NORD-TRØNDELAG SKIKRETS

GRONG SKISENTER 7. – 8. JANUAR 2023

Sted: Grong skisenter

Tid: 7. – 8. januar 2023 fra kl. 10.00 – 15.00

Har du lyst til å bli kjent med alpinsporten?

Samlinga er for barn fra 8 år og oppover. Barna må være trygge i bakke og heis og kunne plogsvinge. Treningen blir lagt til rette ut fra det nivået er på. Denne samling deler vi inn jentene og guttene i hver sin gruppe. Du kan være med en dag hvis det passer best.

Samlingen er også for ungdom over 15 år som ønsker å bli trenere eller er i gang med trenerkurs i alpint.

Lørdag 7.1.2023

Kl 10.00	Oppmøte i Varmestua i Grong skisenter Velkommen til samling ved Nord-Trøndelag skikrets og Grong il alpint
Kl 10.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj (Matpakke eller kjøpes i Varmestua)
Kl 12.45	Trening økt 2 – en pause i løpet av økta
Kl 15.00	Vi avslutter for dagen Klatring?

Søndag 8.1.2023

Kl 10.00	Oppmøte <u>utenfor</u> Varmestua i Grong skisenter
Kl 10.15	Trening økt 1
Kl 12.00	Lunsj (Matpakke eller kjøpes i Varmestua)
Kl 13.00	Skicross i regi av Grong il alpint – påmelding i lunsjen Vel hjem etter skicrossen

Ledsager: Deltagerne under 10 år må ha med seg foresatt/ledsager. Foreldrene hjelper barna slik at de er på rett sted til rett tid=)

Overnatting: Ønsker dere å overnatte, se tilbudet i Grong her: [Overnatting ved Grong skisenterGrong Skisenter \(grong-skisenter.no\)](http://Overnatting%20ved%20Grong%20skisenterGrong%20Skisenter%20(grong-skisenter.no))

Påmelding: Spond- arrangement –

Frist for påmelding/avmelding: onsdag 4. januar

Vi tar i mot flere deltagere etter fristen – send påmelding til hilde@yri.com

Spørsmål: Ta kontakt med Lina Kvetangen på mobil 976 67 652

Den åpne kretssamlingen er et samarbeid mellom

