

# INVITASJON TIL

## ÅPEN KRETSSAMLING I ALPINT,

### NORD TRØNDELAG SKIKRETS

## JUVASS DEN 18.-20.OKTOBER 2024

**Sted:** Juvass

**Tid:** 18.-20-oktober 2024 (anbefaler ankomst kveld 17. oktober)

Med forbehold om åpen bakke arrangerer Nord-Trøndelag skikrets ei kretssamling for løpere fra U12 og eldre. (Dette er anbefalt alder, ta kontakt med oss hvis det er ønskelig å ta med yngre løpere)

Nord-Trøndelag skikrets stiller med trener.

#### **Program (med forbehold om endringer)**

##### **Torsdag 17.oktober**

Ankomst og innkvartering på Nordal i Lom.

Møte på kvelden med informasjon om samlinga og opplegg på dagene ca. kl 20:30  
Spis på veien, da vi ikke tar felles middag torsdag (pga. forskjellig reisevei).

##### **Fredag 18. oktober til søndag 20. oktober**

Detaljert program vil foreligge ved ankomst. Vi håper på 3 dager på ski.

For mange vil fredag være første dag på ski på lenge, så da tar vi korte ski og kjører øvelser og tilvenning. Setter kanskje noe kortstaur.

Dag 2 og 3 blir det mest sannsynlig storslålåm begge dagene.

Hvis dårlig vær og heisen stenger så blir det barmarksaktivitet

Hjemreise søndag ettermiddag etter endt økt.

#### **Heiskort:**

Alle kjøper heiskort hver for seg. Dette gjøres på nett: <https://qpss.no/>

#### **Overnatting:**

Vi har reservert overnatting på Nordal turistsenter. Ta meg dyne/sovepose.

Vi vet mer om pris og fordeling på hytter når vi vet hvor mange vi blir, men her får vi standard «Juvass»-priser. Måltider er inkludert i pakken.

Overnatting vil faktureres i etterkant av oppholdet.

**Ledsager:**

Deltagerne må ha med seg foresatt/ledsager, men denne må ikke nødvendigvis være med på ski.

**Transport:** Vi må sørge for at vi har nok biler med vinterdekk til at vi får fraktet alle løpere og utsyr fra Lom til Juvassbreen hver dag. Det er derfor ønskelig at så mange som mulig stiller med nødvendig kjøretøy. Vinterdekk eller kjettinger er nok påkrevd i midten av oktober.

**Utstyr:** SL og SSL ski og nødvendig utstyr for å kunne trene SL/SSL. Klær= vinter. Treningsklær for barmark, ute.

**Påmelding**

Meld på både løper og ledsager til [oscar.franz@gmail.com](mailto:oscar.franz@gmail.com)

**Frist for påmelding:** *Onsdag 9. oktober (pga reservering av overnatting).*

**Spørsmål i fht. samlingen:** Vegar Wold, +47 92037556, leder AK Nord-Trøndelag skikrets

**Overnatting:** Oscar Franzen +47 47243979, AK Nord-Trøndelag skikrets

Kretssamlingen er et samarbeid mellom

