



**Norges
Skiforbund**

**Nord-Trøndelag
Skikrets**

Høstmøte langrenn 26.10.24

Steinkjer vg.skole



AGENDA

1. Høstmøte NSF
Midt-Norsk arrangørforum
2. Sesonginformasjoner arrangement og fellesopplegg

Kort om samlinger

13-16 år:

- NTE-cup
- Uttaksrenn til HL stafett

Landsrenn :

- Midt - Norsk mesterskap
- Hovedlandsrennet
- KHUS

Junior:

- NC/NM junior

Senior:

- NC/NM

3. **Inspirasjon for sesongen 24/25**
 - v/ Skiklubbutvikler Vilde Austad
4. **TD - kurs**
5. **Terminliste 2024-2025**
6. **Eventuelt**





LK 2023-2025

Mari Ann Landsem Melhus – Leder, senior

Erlend Malmo, nestleder, junior

Håvard Graffer Bye - junior

Anita Fossheim – ansvar 13 - junior

Ole Morten Almlid, 13-16 år

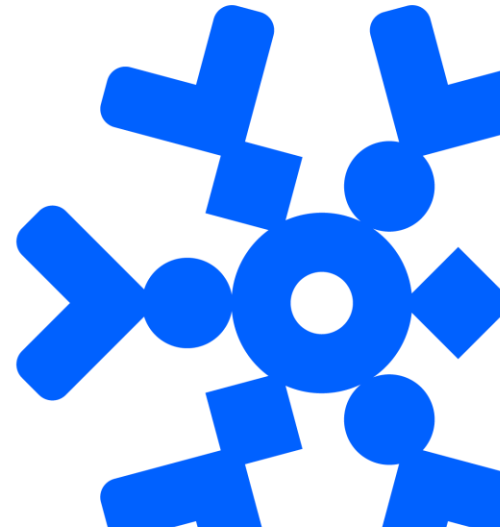
Maren Grande – 13-16, kompetanse

Høstmøtet NSF 13. – 14.10.2023

- Oppland sitt forslag om å åpne opp i reglementet for at barn i klasse 7 år kan delta på kretsrenn med samme vilkår som 8 åringene.

Minner om bestemmelser for barneidrett og legger ved [lenken til reglene her](#).

- Husk **helseattest** til utøvere som skal konkurrere internasjonalt fra junior og opp.
- Kong Haralds Ungdomsstafett ?





Samlinger 13 år - junior

- **13-14 år: 5 samlinger**
- **15-16 år: 7 samlinger**
- **Junior: 5 samlinger**

3.november :

Barmarksamling i Lierne Namdal Ski

18.-21.november:

Snøsamling i samarbeid med Team Innherred langrenn.

3.-5. januar. Alternativt 4.-5. januar:

VM samling i Granåsen 13-16 år





NTE-CUP

- 21.12 Inderøyrennet, Inderøy IL, Klassisk
- 18.01 Leksdalsrennet, Leksdal IL, Klassisk
- 02.02 Spillumrensnet, Spillum IL, Fristil, fellesstart
- 15.02 Bjørganrennet, Grong IL, Fristil

- Alle renn teller.
- **Intensivt pga. VM.**





Uttaksrenn til HL stafetten

- 18.01 Leksdalsrennet, Leksdal IL, klassisk
- 02.02 Spillumsrennet, fristil, fellesstart
- 07.02 HL Fredag: 5 / 7.5 km Fristil

- **Generelt for alle stafettuttak:**

For alle uttak vil det være en forutsetning at utøveren har vist god sportsånd og opptreden under Nord-Trøndelag Skikrets/Norges Skiforbund sine arrangementer.

- Uttakene vil basere seg på resultater i uttaksrenn og skjønn.





Landsrenn 13 -16 år

Midt - Norsk mesterskap Molde 22. – 23. mars 2025.

- **Leder:** Ole Martin Almlid
- **Overnatting:** Skole
Felles transport: Buss ved nok påmelding
- Felles smøreopplegg i regi av NTS eller i samarbeid med Møre & Romsdal og Sør-Trøndelag skikrets?
- Lørdag: Sprint fristil
- Søndag : Distanserenn klassisk
- Info om påmelding til fellesopplegg kommer på kretsens hjemmeside.
- Alle klubber må bidra til dugnad innenfor smøring og opphold.





Hovedlandsrennet i Holmenkollen

07.- 09.februar 2025

Leder: Anita Fossheim

Fellesopplegg: Buss og overnatting på hotell

Smøreteam fra foreldregruppaa:

Smøreansvarlig: Ole Marius Bach, Inderøy IL

Logistikkansvarlig: Per Magnus Værdal, Inderøy IL

Smørere: Bjørn Bakkhaug, Inderøy IL

Ole Leirvik, Spillum IL

Flere?

Torsdag: Treningsdag

- Fredag: 5 / 7.5 km Fristil
- Lørdag: Sprint K / L.cross F
- Søndag: Stafett (KKFF) K: 4 x 3.75 km M: 4 x 5 km

- Info om påmelding til fellesopplegg kommer på kretsens hjemmeside.





RENN OG MESTERSKAP 2024/2025

NC OG NM JUNIOR:

- Tilbud om påmelding på fellesopplegg i regi NTS. Transport, overnatting og smørehjelp.
- Oppsett av ledere og smøreteam som tar flere funksjoner i forbindelse med NC/NM.
- Lukket facebook gruppe for bruk før og under norgescupene/NM. Enkel og effektiv kommunikasjon mot deltagerne på fellesopplegget. [NT Skikrets NC junior](#)
- Påmelding legges ut på NTS sin hjemme- og Facebook side. Endelig påmelding senest 1 mnd. før ankomstdato.
- **Så viktig å si:**
Når dere melder dere på NTS sitt opplegg og bestiller hotellovernatting, så er den bindende og betyr at faktura for overnatting kommer. Selv ved sykdom i uka før det enkelte renn. Derfor er det viktig at alle ordner seg ei reiseforsikring, som kan dekke overnatting ved sykdom.



NC og NM jr

10.01.-12.01 - [Equinor NC jr. Molde \(1,2,3\)](#)

21.02.-23.02. - [Equinor NC jr. Gjøvik \(4,5,6\)](#)

14.03.-16.03. - [Equinor NM/NC jr. Lygna \(7,8\)](#)

Overnatting: Sanner hotell, 15 min fra stadion
Frokost, lunsj og middag. Kornmåltid kveld.

27.03.-30.03. - Finaler [Equinor NM/NC Hovden\(9\)](#)

Mønstringsrenn

13.-15.12 Lillehammer

Kretsen ordner smøreteam.

Reise og overnatting må ordnes selv.



Equinor
Norgescup

equinor

VI STØTTER
MORGENDAGENS
HELTER



Smøreteam junior 24-25

- Samarbeid med Meråker og Steinkjer vgs.
- **Smøresjef:** Gaute Evenhus
- **Smørere:**
Jan Fredrik Østerås, IL Varden Meråker
- Kretsen er i dialog med flere
Skal ha 4-5 smørere.
Foreldrebasert.
- Hva får dere fra smøreteamet?
Topp preparerte ski som matcher
konkurrentene og vel så det!
- Andre muligheter , ja!
Kommersielle aktører på arena eller ordne selv
privat eller gjennom klubb.





Team Trøndelag Junior-langrenn



- Samarbeidsprosjekt mellom skikretsene, Trøndelag Fylkeskommune, Heimdal VGS, Meråker VGS, Steinkjer VGS og Olympiatoppen Midt-Norge.
- De 20 beste juniorene i Trøndelag.
- Mål 2024/2025
 - Medaljer i JR NM
 - Ha med utøvere i JR VM og Nordisk juniorlandskamp
 - Rekruttere utøvere opp til NSF Juniorlandslag
 - Trønderske medaljer i JR VM og U23 VM 2026
- Et meget godt samarbeid mellom trenerene fra de ulike juniormiljøene sikrer en "rød tråd" i treningsfilosofien for trøndersk juniorlangrenn.
Kvalitetssikring og sparring med Olympiatoppen.
- **Løpere fra NTS:**
 - Jenny Farbu – Inderøy IL/ Steinkjer VGS
 - Johanne Bjugan – Leksdal IL/ Steinkjer VGS
 - Eline Klevberg Lerfall – Lånke IL/Meråker VGS
 - Andrine Rønning- IL Aasguten/Meråker VGS
 - Hanna Fossheim – Spillum IL
 - Ingeborg Skei Mjømen – Inderøy IL/ Steinkjer vgs
- **Vemund Totsås Johnsborg – Leksdal IL/ Meråker VGS**
Kristian Bragstad Rannem – Inderøy IL/Steinkjer VGS
Fredrik Mollan – Inderøy IL/Steinkjer VGS



Midt-norsk modell seniorlangrenn

- Team Midt-Norge (felles kretslag) og Team ELON Midt-Norge
 - Samarbeidsprosjekt mellom skikretsene i Midt Norge.
 - 52 seniorutøvere på kontrakt sesongen 24/25.
 - **Sportssjef** som koordinerer samarbeid mellom Teamene
-> Sikrer "rød tråd" og felles plattform.
 - Rekrutterer jevnlig utøvere, ledere, trenere, smørere opp til NSF Rekrutt og elite landslag
 - Kontinuitet som suksessfaktor
 - Daglig oppfølging av trenere
 - Base i Trondheim – Samlinger i regionen.
 - Hvor mange Midt-Norske utøvere får vi på start i Ski-VM 2025?





TD - kurs

- 13.11: Grong IL - Fridtjof og Arild
 - 14.11: Steinkjer – Fridtjof og Arild
 - 19.11: IL Aasguten – Fridtjof og Arild
-
- Alle som skal arrangere kretsrenn må stille med minst en person og ha minst en TD tilgjengelig selv.





Terminliste 24 -25

Forslag lagt ut til høring

- Langrennskomiteene i kretsene har hatt møter knyttet til terminlisten
- KM sprint arrangeres på Selbuskogen for begge kretsene
- Lag gode skirenn
- Utfordrer til å tenke nytt med tanke på innhold
- [Terminliste](#)

Deltakerliste



Sven	Kleppa	Beitstad IL
Arild	Lægran	Beitstad IL/NTS
Ståle	Sivertsen	Frol IL
Stian	Sivertsen	Frol IL
Hermann	Leithe	Frol IL
Erlend	Malmo	Grong IL/LK
Fridtjof	Rannem	Henning IL
Mari Ann L.	Melhus	Henning Skilag/NTS
Elisabeth	Aavik	IL Varden Meråker
Ole Martin	Almlid	IL Aasguten/LK
Gisle	Løseth	Inderøy IL
Kirsten Indgjerd	Værdal	Inderøy IL/NTS
Heidi	Sivertsen	Leirådal IL

Margunn	Aksnes	Leksdal IL
Torkil	Berg	Leksvik IL
Merete	Gjertsås	Lierne IL
Lars Jørgen	Larsen	Lierne IL
Frode	Estil	Meråker Skoleidrettslag
Martin Hanem	Bartnes	Ogndal IL
Anita	Fossheim	Spillum IL/LK
Ivar	Nastad	Steinkjer skiklubb
Stian	Ludvigsen	Steinkjer vgs/Steinkjer skiklubb
Vegard	Saursaunet	Stod IL
Mari	Gudding	Vinne Skilag
Kjersti	Nordberg	Vinne skilag
Vilde	Austad	NTS



Norges Skiforbund

Nord-Trøndelag
Skikrets