

Bli med når skiklubbutviklere fra hele Norge kommer til
BESTEMORENGA med

RULLESKISPRELL

Sted: Bestemorenga

Dato: Fredag 7.juni

Kl.: 17.00-18.00



Hvem passer dette for?

Rulleskisprell passer for alle, fra nybegynnere som vil prøve rulleski, klubblopere og de mer proffe løperne.

Rulleskisprell er *ikke* konkurranse, bare masse **lek og moro** på rulleski der alle for prøve seg etter sitt eget nivå. Mestring og rulleskiglede i praksis!

Spesielt inviterer vi de yngste som er for unge til å delta i rulleskirennene til rulleskisprell. De som skal gå rulleskirennene oppfordres til å varme opp i den oppsatte sprell-løypa.



Arrangør: Innstranda IL langrenn og Tverlandet IL ski
i samarbeid med Norges skiforbund / Nordland skikrets



**Norges
Skiforbund**
Nordland Skikrets



Tverlandet IL Ski
@tverlandetski



**INNSTRANDA
IDRETTSLAG**