

## Program Aurdal Innlandet GS Camp.

Velkommen til Aurdal Innlandet GS Camp lørdag 29. februar og Aurdalsrennet 1. mars.

For at vi skal kunne klare å gjøre det som er planlagt er det viktig at alle klubber bidrar til det som er oppsatt og bemanner med navn i bemanningslisten (vedlagt excel dokument).

Lørdag:

09:00: 1. økt Oppmøte på anvist plass (U10 og U12 Løype nr 5) (U14 og U16 løype nr 3). (Se løypekart under)

Start med to oppvarmingsturer frikjøring før besiktigelse av løypene.

11:30: Pause inne på varmestua.

12:30: 2. økt Oppmøte på anvist plass (U10 og U12 løype nr 3) (U14 og U16 løype nr 5). (Se løypekart under).

15:00: Ferdig

Etter at vi er ferdige med treningen ønsker vi at alle voksne pluss U14 og U16 løpere møter på **Start** og er med på å skli renntraseen for dagen etterpå (løype 5). Etter dette begynner vi å rigge til dagen etterpå. Vi følger bemanningslisten som er vedlagt.

Søndag:

08:00 Rennkontor åpner – utdeling enkeltvis av startnummer.

Heisstart

Lagledermøte utenfor kafeen

08:45-09:30 Besiktigelse. Innslipp 09:00

09:45 Start 1. omgang lang løype

10:30 Start 1. omgang kort løype

11:00 Start 2. omgang kort løype

11:50 Start 2. omgang lang løype

NB! Programmet kan endres når en ser endelig antall utøvere.

Premieutdeling vil være i målområdet etter at alt er rigget ned. Jo flere som bidrar jo raskere blir det premieutdeling.

Vi setter pris på om foreldre som ikke er satt opp er med å skli underveis i rennet slik at det blir best mulig for alle deltagerne.

