



SHOWRENN I KREMMERLIBAKKEN 24.3.18

Arrangør/sted: Gausdal skilag, Kremmerlibakken, Gausdal

Dato/tid: lørdag 24.mars 2018 kl 10.00

Bakkestørrelse: HS68 og HS44

Langrennsløype: ca 1,5 km på jordet ved Kremmerlibakken.

Landsrenn med showpreg i hopp og kombinert for jenter og gutter. Rennet arrangeres med to klasser, åpen klasse HS 44 og åpen klasse (13år o.e) HS 68. Utøvere må være i 13-årsklassa for å delta i HS68.

Trening: Bakken er åpen for trening torsdag 22.3 kl18-20 og fredag 23.3 kl 17-19 (med værforbehold)

Avviklingen av hopprennet:

Start prøveomgang: Klokken 10:00 i HS 44, deretter 1.omgang og 2.omgang fortløpende.

Start HS 68 så snart som mulig etter avsluttet hopprenn i HS 44.

Nytt av året er at det gjennomføres blinkhopping for alle deltakere som 3.omgang i hopprennet. Fri fart, utøver meddeler lengde han/hun skal hoppe.

Avviklingen av kombinert langrenn:

Start langrenn: så snart som mulig etter avsluttet hopprenn.

Ca 1,5km supersprint med Gausdalspiralen. Alle starter samtidig med metertillegg, der 1 poeng bak i hopprennet tilsvarer 2 meter tillegg i langrennet.

1.omgang i hopprennet er tellende for kombinert.

Premieutdeling for både hopp, kombinert og blinkhopping blir så raskt som mulig etter at langrennet er avsluttet. Det blir deltakerpremier og uttrekkspremier. Beste kostyme blir premiært. Det deles også ut nedslagspokal.

Påmelding: via MinIdrett

Eller til: Linda Svendsrud, e-post: svendsrud.linda@gmail.com, mobil: 95949294

Kontonummer Gausdal skilag: 2003 07 00814.

NB! Påmeldingsfristen er 21.mars.

Diverse:

Rennets hjemmeside: <http://www.gausdal-il.no/index.php/hopp>

For overnatting ta kontakt med Skeikampen Resort, e-post: booking@skeikampen.no

tlf; 612 25 000

Velkommen til Gausdal og Kremmerlibakken!