



OSLO
SKIKRETS

Agenda høstmøte 2021 Alpint Tirsdag 19.10.21

SNØ - Snøfonna 1, 1470 Lørenskog
Påmelding innen 12.oktober – Se www.osloskikrets.no

Alle som skal på dette arrangementet, skal melde seg på via vårt [påmeldingssystem](#). Dette for mulighet for smittevernsproving, samt grunnlag for matbestilling

KL 17:00 Omvisning for de som har meldt seg på dette

KL 17:30 Servering kaffe/lett mat

KL 18:00 Fellesprogram/Hedring/Høstmøte

Agenda alpinmøtet:

1. **Velkommen og litt info fra Oslo AK – Finn Espen Sellæg**
 - a. Generelt om Oslo AK
 - b. Oslorunden/Oslo-Cupen
 - c. LF og HL
 - d. Kretsjakker/premier
2. **Terminlisten 2021/22 – Espen Granerud**
3. **Bredde/rekruttering – NSF strategi og hva kan vi gjøre i kretsen?**
4. **Info fra regions-TD – André Hagen**
5. **Treningsmetodikk i alpint - hvordan kan vi øke effekten av treningsarbeidet - Christian Magelsen, doktorgradsstipendiat i alpint på Norges Idrettshøyskole**
 - a. Hvordan skal unge alpinister mest effektivt jobbe for å forbedre seg i svingteknikk
 - b. For eksempel hvordan øke farten på flatene
 - c. Finne den «ultimate sving» gjennom avansert teknologi og analyseprogrammer
6. **Eventuelt**

Oslo Skikrets Alpin ønsker at klubbene stille både med styreleder (eventuelt en fra styret) og Sportslig leder på årets høstmøte. Vi håper en god deltagelse fra klubbene.

Velkommen 😊