

**Oslo og Akershus Skikrets inviterer til Dagsamling for  
mennesker med utviklingshemming**

**Kollbanen  
Lørdag 8.juni 2024**

**Sted:** Velkommen til Kollbanen ved Sognsvann  
(Minister Ditleffs vei 3). [Se kart](#)

**Tid:** 8.juni, kl. 10.00–14.00

**Hvem** 6 år og eldre, som har lyst å ha det gøy, kan ha med ledsager.

**Hva:** Del 1. Uteaktivitet; styrkeøvelser og litt utholdende øvelser

Del 2. Lunsjpause (dere får mat)

Del 3. Uteaktivitet ; postkassestafett



**Trenere/leder:** trener Mari Rud og Tobias Madsson, Lillis tar imot registrering

**Utstyr:** joggesko, løpetøy og skifteklær.

**Parkering:** Minister Ditleffs vei v/ Nordberg kirke eller ved Sognsvann og gå til fots

**Egenandel:** 150,- pr deltager, 50,- for ledsager

**Spørsmål:**

Kontakt på selve dagen: Lillis Rabbing: 93085598

Påmelding til: Tove Andersen, Oslo Skikrets. Mob: 92030632

e-post: [tove.andersen@skiforbundet.no](mailto:tove.andersen@skiforbundet.no)

**Påmeldingsfrist: Torsdag 30 mai.** Meld deg på ved å klikke [HER](#) Betaling skjer ved påmelding! NB: Betaling for de som ikke kan betale via *Deltager.no* på kontrnr: 98620514462 (Thor Gjelsvik, Akershus skikrets) De må kontakte Tove for registrering navn mm. (alle som kommer må melde seg på).

