

# Invitasjon Telenor Lekene

Sogndal 27. – 30. mars 2025



Sogndal Alpin, Sogn og Fjordane Skikrins, Norges Skiforbund og Telenor har glede av å invitere til Telenor Lekene 2025.



Norges  
Skiforbund



Telenor  
Lekene

## Program for Telenor Lekene 2025

- Torsdag 27. mars  
Trening Super G  
Foredraget «Bruk Hue» for løpere/trenere/foreldre
- Fredag 28. mars  
Renn Super G og Team Event  
Foredrag «Hvordan lykkes som utøver» for løpere/trenere/foreldre med Kjetil Jansrud
- Lørdag 29. mars  
Renn SSL  
Premieutdeling og løpermiddag/bankett på Sogndal Hotell  
Foredrag «Talent – produkt av gener eller trening?» for foreldre og trenere
- Søndag 30. mars  
Renn SL  
Premieutdeling i bakken

Alle foredrag vil skje i sammenheng etter lagledermøte på Sogndal Hotell. Mer informasjon om foredragene vil komme senere og annonsert

<https://www.sognefjord.no/fjordbygd/sogndal/telenor-lekene-2025-sogndal/program-telenorlekene/>. Utdeling av startnummer vil skje i sekretariatet på hotellet før og etter lagledermøtet.

Lagledermøte onsdag 26. mars er kl 20.00.

Endringer kan skje og alle oppdateringer, eventuelle endringer eller ytterligere informasjon vil bli publisert på den den [nettsida](#).

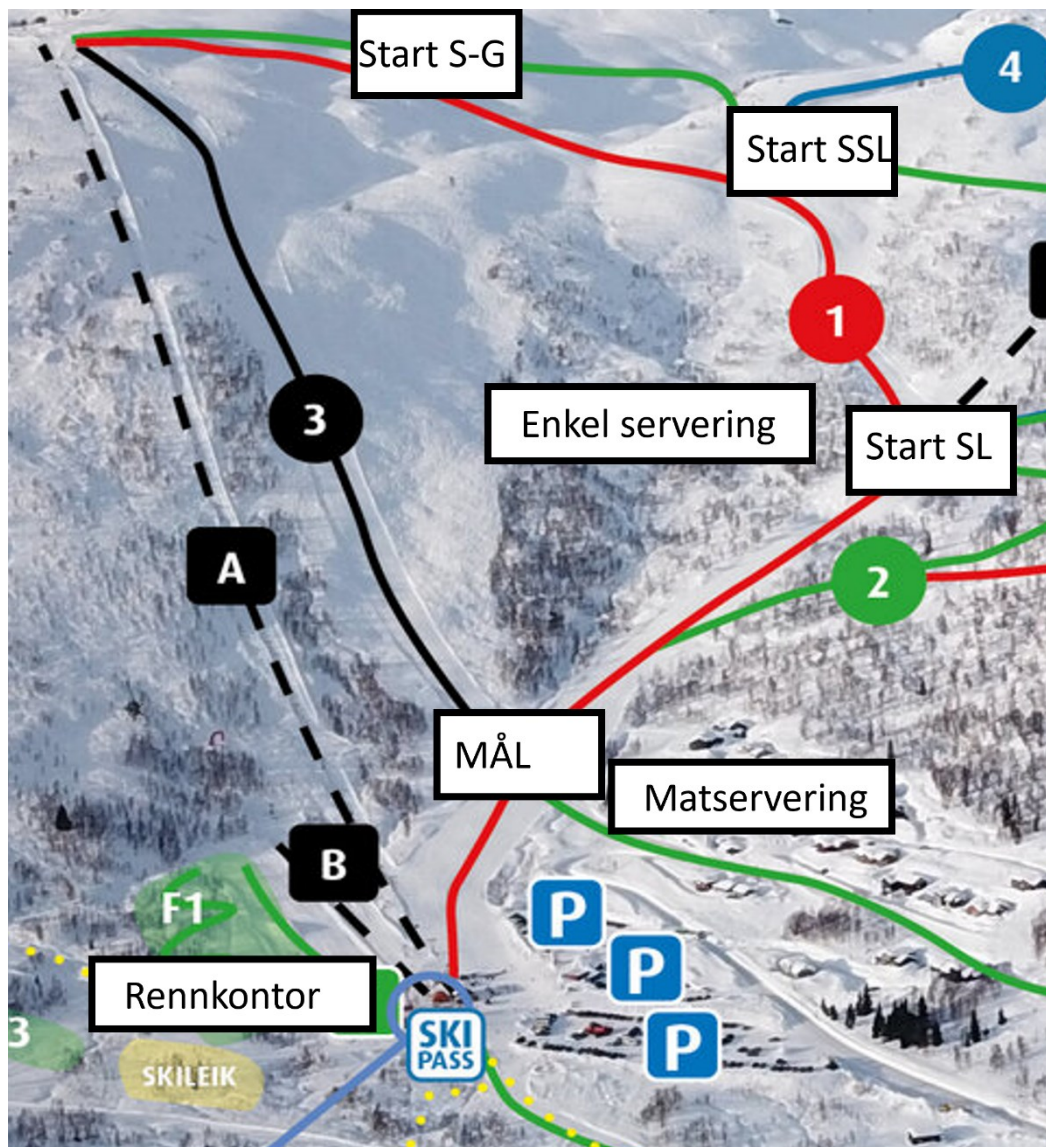


Norges  
Skiforbund



Telenor  
Lekene

## Rindabotn, Hodlekve Skisenter



Renntrasen vil være i Rindabotn i løypa merka «1» på figuren. Hodlekve Skisenter ligg 15km fra Sogndal Hotell (ca 15 min kjøring). Les mer om Hodlekve skisenter [her](#).



Norges  
Skiforbund



Telenor  
Lekene

## Påmelding

Påmeldingsfristen før 18. mars 2025. Alle påmeldinger skjer via [ISONEN.NO](https://www.isonen.no)

Hver krets/krins utnevner en kontaktperson/lagleder som må registrere seg med navn, epostadresse, klubb og krets/krins på i en epost til adm-sjef i Sogn og Fjordane Skikrins ([kennet.dvergedal@skiforbundet.no](mailto:kennet.dvergedal@skiforbundet.no)) før 18. mars.

Hver krets oppnevner en kontaktperson/lagleder og sender navn, e-post og tlf. nr. til [kennet.dvergedal@skiforbundet.no](mailto:kennet.dvergedal@skiforbundet.no), innen påmeldingsfristen 18. mars kl. 23:59. Påmeldingslister per krets blir sendt til lagleder 19. mars ca. kl. 12:00, og skal returneres med puljeinndeling innen 21. mars kl. 23:59.

Det er kun lagledere som har registrert seg vil motta liste over påmeldte løpere.

Lagleder er ansvarlig for innsending og endringer av puljeplassering. Eventuelle korreksjoner av puljeplasseringer må skje på sekretariatet (Sogndal Hotell) 15 minutt før hvert lagledermøte.

## Etteranmelding

Etteranmelding etter fristen 22. mars skal avklares og meldes via kretsens lagleder. Dette er for å sikre at etteranmeldte kommer med på puljelistene.

Etteranmeldte belastes med dobbel startkontingent.

## Lagledermøte

Første lagledermøte blir onsdag 26. mars kl 20.00 på Sogndal Hotell. Tidspunktet for de påfølgende lagledermøtene vil bli publisert på den [nettsida](#).



Norges  
Skiforbund



Telenor  
Lekene

## Heiskort

Pris for dagskort er 295kr per utøver/foresatt/trener (895kr for 4-dagers kort). Heiskort kan kjøpes på denne [lenken](#). Bruk promokoden «Telenorlekene25». Promokoden er bare tilgjengelig under arrangementet (27.-30.mars).

Heiskort og startnummer til trening Super G 27. mars blir delt ut i sekretariatet Sogndal Hotell.

## Akkreditering

Det vil kun være mulig for akkrediterte trenere/foresatte å bevege seg innenfor sperringene for renntrasene. Søknad om akkreditering levers via skjemaet på denne [lenken](#) eller ved å bruke QR-koden.



## Premiering og premieutdeling

50% premiering i konkurransene. Premieutdeling foregår i forbindelse med løpermiddag/bankett på Sogndal Hotell lørdag 29. mars 2025 kl 18.00. Søndag 30. mars vil premieutdeling foregå i målområdet etter rennene. Beste krets/krins kåres også på søndag.



Norges  
Skiforbund



Telenor  
Lekene

## Live timing

Linke til live timing vil bli distribuert på denne [nettsida](#).

## Bankett/løpermiddag

Etter premieutdelingen på lørdag, blir det arrangert løpermiddag/bankett kl 19.00 på Sogndal Hotell. Pris for deltakere som ikke bor på Sogndal Hotell er 380kr. For de løpere som bor på Sogndal Hotell, er middagen inkludert. Påmelding for løpermiddag/bankett for løpere som ikke bor på hotellet, benytt denne [lenken](#). Påmeldingsfrist er før 21. mars 2025

Dette arrangementet er kun for deltagende løpere. Foreldre, foresatte og trenere kan være til stede under premieutdelingen kl 18.00.

## Telenor Lekene 2025 genser

Bestilling og kjøp av Telenor Lekene 2025 Hoody fra Huski kan skje via denne [lenken](#). Forhandsbestilte genser kan hentes i sekretariatet på Sogndal Hotell i løpet av arrangementet. Prisen er 800kr. Informasjon og bilde av genser vil komme så snart vi har mottatt genseren. Genseren vil også kunne kjøpes på Sogndal Hotell under arrangementet.

## Fluorforbud, utstysregler og rennreglement

Norges Skiforbund har innført fluorforbud. Det vil bli utført kontroll av fluor bruk på arrangementet med diskings som konsekvens ved bruk. Skiutstyr må være i samsvar med i NSF sine regler. Alle renn avvikles i samsvar med «[Rennreglement NSF Alpint](#)».



Norges  
Skiforbund



Telenor  
Lekene

## Skilisens

Alle utøvere som har fylt 13 år må ha løst NSF's skilisens.

## Overnatting

Se informasjon rundt overnatting [her](#)

## Rennkontor/sekretariat

Det vil være et rennkantor på Sogndal Hotell i forbindelse med lagledermøtet og ved ankomst onsdag 27. mars. Her kan startnummer, velkomstpakke og Telenor Lekene 2025 genser hentes. I Hodlekve Skisenter vil det være et sekretariat i varmestua nedfor heisen (Dalaloven).

## Kontaktpersoner

Rennleder: Atle Sæterbakken ([Atle.saeterbakken@hvl.no](mailto:Atle.saeterbakken@hvl.no))

Arrangementleder Melanie Hetkamp-Andersen ([Melanie.Hetkamp-andersen@skiforbundet.no](mailto:Melanie.Hetkamp-andersen@skiforbundet.no))

# Velkommen til Sogndal og Telenor Lekene 2025

