

LEDSAGERKURS - LANGRENN

Nilsbyen, Trondheim 6.februar 2025



Sør-Trøndelag Skikrets og Norges Skiforbund langrenn inviterer i samarbeid med Byåsen IL og Paraidrettssenteret i Trøndelag til ledsagerkurs langrenn.

Opptakskrav: Grunnleggende skiferdigheter og være fylt 16 år

Se gjennom denne filmen om ledsaging før kurskvelden;

https://youtu.be/yPknyCX_hgw?si=EM-VMzzGQWXVF7aI

Hva: Ledsagerkurs i langrenn er et emnekurs med varighet på 4 timer, og vil gi en opplæring i hvordan du på en god måte ledsager synshemmede i langrennssporet

Pris: gratis

Kursets innhold;

- Hva er en synsnedsettelse? - Mobility
 - Klassifisering av synshemmede - Gjennomgang av ulike ledsagerteknikker i praksis ute
- ta med både klassisk og skøyteski om du har mulighet til det

Når: Torsdag 6. februar 2025 - kl 17:30-21:30

Sted: Klubbhuset til Byåsen IL, Nilsbyen adresse: Overlege Bratts Veg 40, 7026 Trondheim

Kurslærer: Anne Ragnhild Kroken

Påmeldingsfrist: 1. februar, via i **ISONEN**; [Link til påmelding](#)

Finner du ikke klubben din i avkryssing, velg *FRITEKST* og fyll inn selv med klubbnavn eller bare skriv privat.

Generelle spørsmål om kurset: Terje Holm – t.holm0701@gmail.com / mobil: 958 29 150

Spørsmål om kursets innhold/påmelding: Anne Ragnhild Kroken –

anne.kroken@skiforbundet.no