

Program Storsamling Nordreisa 2024

	Onsdag 18.sept	Torsdag 19.sept	Fredag 20.sept	Lørdag 21.sept	Søndag 22.sept
Frokost	-	Fra 7:00 Reisafjord Hotell	Fra 7:00 Reisafjord Hotell	Fra 7:00 Reisafjord Hotell	Fra 7:00 Reisafjord Hotell
1.økt	-	Avreise hotellet kl: 8:15 Elghufsintervall i Gahperus . Drag etter alder.	Kl. 09:00 Rolig langtur løping rundt Sikka vannet	Rulleskirenn klassisk – Reisafjellet opp! Første start kl. 10:00	Kl. 09:00 Rolig langtur skate
Lunsj	-	Kl. 12:00 På Taket	Kl. 12:00 På Taket	Kl. 12:30 På Taket	Kl. 12:30 På Taket
2.økt	Økt start fra kl.18.00 Løpetur. Avtal med hverandre Økta blir uten trener.	Kl. 16:00 Langtur rulleski klassisk Løp/spenst for 15-16år etter ankomst kl. 18:00.	Fra kl. 16:00 Rulleski skate + felles hurtighet i Saga. Jenter kl. 16:45 Gutter kl. 17:30	Fra kl. 16:00 Rolig løp + styrke i gymsalen på Videregående. Jenter kl. 16:30 Gutter kl. 17:15	Utsjekk før lunsj! Hjemreise Buss Tromsø 13:20 Buss Narvik 13:20
Middag	Kl. 20:00 På Taket	Kl. 19:00 Kl. 19:45 for 15/16år På Taket	Kl. 18:30 gr.1 Kl. 19:15 gr.2 På Taket	Kl. 18:30 gr.1 Kl. 19:15 gr.2 På Taket	-
Annet	Møte & Sosialt kl. 20:45	Møte & Sosialt jr. kl. 20:15 + 15/16 år kl. 20:30	«Girls-Talk» på Reisafjord hotell kl. 13:00 Møte & Sosialt kl. 20:00	Møte & Sosialt kl. 20:00	-

Utstyr:

- Hufse staver (gjelder ikke 15/16år)
- Rulleski, sko og staver - klassisk og skate
- Hjelm
- Refleksvest
- Ekstra pigger/stav
- Joggesko/terreng sko
- Godt med treningstøy etter vær
- Toalettsaker
- Drikkebelte
- Sportsdrikke og ekstra mat til under økt/ mellom måltider

Måltider: Se fordeling neste side.

- Frokost på Reisafjord Hotell
- Varm lunsj På Taket Café for alle på hotellet og andre som har meldt seg på måltid.
- Middag På Taket Café for alle på hotellet og andre som har meldt seg på måltid.
- Kveldsmat organiseres av kretstrenerne for 15/16år.
 - Junior og Senior må ordne seg selv!

Klokkeslett og antall på måltider:

Vi er over 100 personer som skal ha middag, og På Taket Café har ca. 60 sitteplasser.

For at alle skal få varm mat må tidsskjema overholdes.

Her er utkast til fordeling, nøyaktig fordeling skjer på kveldsmøte dagen i forkant.

	Gr.1 Klokke	Gr.1 Hvem	Gr. 2 klokke	Gr.2 hvem	sum antall
Onsdag middag	20:00	alle	-	-	65
torsdag lunsj	12:00	alle	-	-	57
torsdag middag	19:00	junior og skole	19:45	Senior, kretstrenerne og 15/16	96
fredag lunsj	12:00	Yngst jr. , jenter	12:30	senior, eldst junior	83
Fredag middag	18:30	jenter hotell + noen	19:15	gutter, skole, trenere	101
lørdag lunsj	12:00	jenter	12:30	gutter	81
Lørdag middag	18:30	jenter hotell + noen	19:15	I gutter, skole, trenere	101
Søndag lunsj	12:00	yngst	12:30	rest	76