

SKINM 2025

# Renninnbydelse til NM 2025 – del 1 langrenn

## Gåsbu langrennsenter, 15–19. januar 2025

På vegne av Norges Skiforbund har Vang Skiløperforening gleden av å invitere til NM 2025 i langrenn del 1.

### Rennprogram

#### Onsdag 15. januar

Kl. 09.00 Langrenn, 10 km para sittende  
Kl. 10.20 Langrenn, 10 km K kvinner  
Kl. 12.00 Langrenn, 10 km K menn

#### Torsdag 16. januar

Kl. 09.45 Langrenn, Sprint para prolog  
Kl. 10.00 Langrenn, Sprint F prolog  
Kl. 11.30 Langrenn, Sprint para stående/VI finale  
Kl. 11.40 Langrenn, Sprint para sittende finale  
Kl. 12.15 Langrenn, Sprint F finale

#### Lørdag 18. januar

Kl. 11.00 Langrenn, Skiathlon 10+10 menn  
Kl. 13.00 Langrenn, Skiathlon 10+10 kvinner

#### Søndag 19. januar

Kl. 11.30 Langrenn, 3x10 km (KKF) stafett menn  
Kl. 13.30 Langrenn, 3x5 km (KKF) stafett kvinner

Blomsterseremoni i målgård, umiddelbart etter avsluttet renn. Premieseremoni i publikumstelt på stadion.

**Åpningsseremoni på CC Stadion, tirsdag 14. januar kl. 18.00**

### Påmelding individuelle øvelser

Det skal benyttes online påmelding via iSonen. Påmeldingsfrist er lørdag 11. januar 2025.

**Obs!** Det er ingen etteranmeldinger!



Norges  
Skiforbund



SKINM 2025

Vi gjør oppmerksom på at det er deltakerbegrensning i NM senior menn (langrenn), og viser til NSF's sesonginformasjon.

Utdrag fra sesonginformasjoner:

Begrensingen gjelder for alle utenlandske løpere, som ikke går for norske klubber. De kan ikke delta i NM.

Utenlandske løpere som går for norske klubber, kan delta.

Det er bare på skiathlon-distansene at det er antallsbegrensinger. Her tillates 150 løpere (K/M) å starte.

Alle løpere i langrenn må være innmeldt på FIS punktlista og ha underskrevet Athletes declaration.

Oversikt over godkjente påmeldinger, med eventuelle ventelister vil bli lagt ut senest mandag 13. januar, kl. 12.00.

Korrigeringer må snarest meldes til [vigdis@idrettsforbundet.no](mailto:vigdis@idrettsforbundet.no). Korrigererte påmeldingslister blir lagt ut tirsdag 14. januar.

### Påmeldinger til stafetter, langrenn

Påmelding skal gjøres via iSonen av klubbens ansvarlige for påmelding, med antatt lagoppstilling og startrekkefølge innen 16. januar.

Endelig lagoppstilling gjøres av klubbene selv i iSonen innen lørdag 18. januar kl. 16.00. Sørg for at hver klubb har funksjonen «Påmeldingsansvarlig» i Klubbadmin/Sportsadmin. Det vil være hjelp på rennkontor for de som ikke får ordnet dette selv lørdag 19. januar mellom 15.00-16.00. Klubbene informerer om hvem som er kontaktperson.

### Skilisens

Løpere uten gyldig skilisens (sesonglisens) må løse engangslisens for hver start.

Engangslisens koster kr 100, for løpere under 25 år, og kr 250, for 26 år og eldre.

### Startkontingent

Ifølge rennreglementet skal startkontingenten følge påmeldingen. Dette betyr at en påmelding ikke er gyldig før startkontingent er betalt.

Startkontingent individuelt: kr 220,- pr. start

Startkontingent stafett: kr 660,- pr. lag

### Startnummer/brikker

Startnummer hentes av den enkelte ved inngang til startområdet. Startnummer til stafett hentes på rennkontor på arena.

Brikker blir påsatt ved inngang til startfelt.

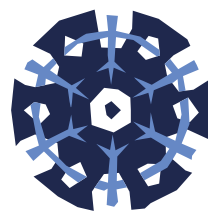
### Fluorkontroll

Arrangøren vil gjennomføre fluorkontroll i henhold til direktiv fra NSF/FIS.

Info om testprosedyrer finnes på denne siden: <https://www.skiforbundet.no/fagportal/fluornsf/>



Norges  
Skiforbund



SKINM 2025

## Rennkontor/NM-kontor

Det vil være NM-kontor på Gåsbu skistadion fra lørdag 11. januar.

Lørdag og søndag, kl. 10.00-14.00

Mandag og tirsdag, kl. 09.00-15.00

Øvrige dager fra kl. 08.00 til en time etter avsluttet renn.

## Akkreditering

Det er ikke akkreditering for løpere, ledere og støtteapparat. Egen akkreditering for NRK, NSF, presse og gjester.

## Startlister

Startlistene vil bli lagt ut umiddelbart etter trekning i WhatsApp og på:

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2024-2025/nmvang2025/>

## Løpekart/løypeprofil

Løpekart/løypeprofil vil bli lagt ut på:

<https://www.skiforbundet.no/arrangement/2024-2025/nmvang2025/>

## Lagledermøte

Tirsdag 14. januar, kl. 16.30-17.30, Scandic Hamar

Fredag 17. januar, kl. 16.30-17.30, Scandic Hamar

I tillegg løpende informasjon i WhatsApp: [NM på ski](#)

## Smøreplasser

Smørebod (16A): kr 8.000,- eks. mva.

Plass for smørevogn (16A): kr 5.000,- eks. mva.

Plass for vogn/bil (32A): kr 10.000,- eks. mva.

Bestilling gjøres til Helge Andreas Nordli [han@glommen-mjosen.no](mailto:han@glommen-mjosen.no)

Betales ved bestilling til kontonr. 1800.28.00485 innen 1. desember 2024.

Merk betalingen tydelig med riktig klubb/krets og kontaktperson med tlf. nummer.

Tildeling av plasser og plassering av biler og busser gjøres etter først til mølla prinsippet. Første ankomstdag er lørdag 11. januar.

Ønsker du å komme tidligere tar du kontakt med [han@glommen-mjosen.no](mailto:han@glommen-mjosen.no)

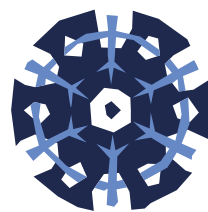
**NB!** Bindende bestilling. Ingen refusjon.

For øvrig informasjon henvises det til <https://www.skiforbundet.no/arrangement/2024-2025/nmvang2025/>

**Dokumentasjon på innbetalt leie må framlegges før plassen kan tas i bruk.**



Norges  
Skiforbund



# SKINM 2025

## Dopingkontroll

Det gjøres oppmerksom på at det kan bli utført dopingkontroll. Utøvere har rett til å ha med seg ledsager ved kontrollen.

## Premiering

Gavekort fra Mester Grønn i målgård etter hver distanse. NSF's medaljer, diplomer og andre premier. Deltakerpremie til alle hentes på rennkantor. Premiene er levert av lokale leverandører.

## Treningstider langrenn

Tirsdag 14. januar, kl. 10.00-13.30

Onsdag 15. januar, kl. 15.00-17.00

Torsdag 16. januar, kl. 15.00-17.00

Fredag 17. januar, kl. 10.00-13.30

Lørdag 18. januar, kl. 15.00-17.00

## Kontaktpersoner

Arrangementsleder	Gudbrand Skraastad	<a href="mailto:skraastad@outlook.com">skraastad@outlook.com</a>	900 44 259
Sekretær	Rikke Sæhlie	<a href="mailto:rikkesahlie@gmail.com">rikkesahlie@gmail.com</a>	456 64 831
Rennleder	Atle Roaldstveit	<a href="mailto:atle@yca.no">atle@yca.no</a>	464 11 500
TD	Torbjørn BroksPettersen	<a href="mailto:broksern@gmail.com">broksern@gmail.com</a>	911 56 471
Seremoni/kultur	Tor Skraastad	<a href="mailto:tor@birkebeiner.no">tor@birkebeiner.no</a>	913 08 313
Arena	Amund Wiken	<a href="mailto:amund@tanktransportost.no">amund@tanktransportost.no</a>	917 785 65
Pressekontakt	Kjetil Alm-Kristiansen	<a href="mailto:alm-kristiansen8@hotmail.com">alm-kristiansen8@hotmail.com</a>	913 35 494

## Parkering

Parkering tilknyttet arena på Gåsbu skistadion.

## Garderober

Det er ikke garderober/dusj ved arena på Gåsbu.

## Kafe/kiosk

Kafeteria og kiosk finnes i arena og serveringstelt sentralt i stadionområdet.

# Velkommen til strålende NM-dager på Gåsbu i Hamar!



Norges  
Skiforbund